

令和元年度事業報告書

[はじめに]

平成 25 年 4 月から新制度の公益財団法人に移行して 7 年が経過した。

また、昭和 52 年設立の財団法人から 43 年の経過となった。

活動内容は、心身障害児者及び高齢者に対する音楽の指導、援助を行い、音楽を通じて生きる喜び、健康維持、社会生活における充実感の高揚を醸成し、社会福祉の増進に寄与することを事業目的とし、創始者赤星建彦の理念「音楽で楽しく健康に」「生きる喜び」を継続し、音楽と福祉、医療、教育など利用者の関わる分野の理解を深めながら対応した活動を行ってきた。

[事業の報告]

①心身障害児者及び高齢者への音楽療法サービス事業

音楽療法の現場では、年々高齢化、身体虚弱、認知症など重度化が進む中、音楽での良好な反応に施設側の理解が得られている所も多かった。また、利用者の心身の状態、知的機能、生活環境などは様々であることから、それぞれセッションを担当するものは研修などに参加することでレベルアップを目指してきた。講師から年間活動報告書として提出され内容も 1 級以上の講師により確認され、事例発表にも繋げている。

1. 年間定期契約施設数

令和元年度	平成 30 年度
111 施設	116 施設

2. 療育音楽教室

(1) 利用人数等

	平成元年度	平成 30 年度
クラス数	6 クラス	6 クラス
利用人数	38 名	37 名

(2) 実施行事

日 程	行事名	内 容
5 月 5 日 (日)	ゴールドコンサート音源エントリー	キラキラスターズが演奏、録音後エントリー
5 月 18 日 (土)	小平市障がい者運動会	キラキラⅡが演奏で参加
7 月 20 日 (土) 9 月 1 日 (土)	楽器体験教室 (ギター)	6 名が参加 体験料は 1 回 2,000 円
7 月 20 日 (土) 8 月 31 日 (土)	楽器体験教室 (ピアノ)	3 名が参加 体験料は 1 回 2,000 円
7 月 31 日 (水)	みんなの音楽会 in 多摩	キラキラスターズが出演
12 月 7 日 (土)	みんなでつくる音楽祭 in 小平	ピーコック、ハミングバードが出演
12 月 15 日 (日)	クリスマス音楽会	全クラスが出演 参加費 1 名 400 円

3. 講師

(1) 人数 55名 (平成30年度 55名)

(2) 勉強会の実施 (年9回)

日 程	講 師	内 容
4月28日(日)	赤星多賀子 小林俊恵 野田淳子	障がい児者、高齢者のグループセッション・音楽療法の理論と実践を学ぶ
5月26日(日)	松井紀和 (日本臨床心理研究所所長)	生涯発達について学ぶ～中年期から老年期を中心に～
6月23日(日)	赤星多賀子 小林俊恵	高齢者のグループセッション・療育音楽の理論と実践を学ぶ
7月28日(日)	曾我部光 (理学療法士)	音楽療法に必要な解剖学的視点
9月29日(日) 30日(月)	赤星多賀子 小林俊恵	みんなの音楽会の参加者の様子、日頃のセッションとの違いなどを学ぶ
10月27日(日)	赤星多賀子 小林俊恵 瀧田寿美江 野田淳子 村上か乃 伊藤和美	1. 事例発表 (高齢者領域) 職員による日常生活の観察から有効な楽器を選択できた事例 2. ワークショップ セッションで役立つ手遊び、歌体操、実例と効果を理論にもとづいて考察する
11月24日(日)	石井孝弘 (帝京科学大学理学部教授)	子どもの行動理解と支援の考え方～子どもに優しくなれる感覚統合～
1月26日(日)	武内純子 中村茂美	手遊び、わらべ歌など小ネタを学ぶ
2月23日(日)	杉本しげ子 大竹裕子 塩飽祐喜子 作間佳子	事例発表 1. 特養で虚弱な高齢者に集団セッションへの参加を促す工夫 (高齢者) 2. 人との関わりがない自閉症者が他者と活動を共にできるまで (障がい者) 3. 認知証男性が音楽リハビリに参加するまで (高齢者) 4. デイサービスの集団セッションで観察、評価を書く (高齢者)

②心身障害児に対する児童福祉法に基づく障害児通所支援事業

「みんなの家’77」は平成25年度から厚労省の児童福祉法が改正になりサービス体系も児童自立支援制度での活動、放課後等デイサービスとしての7年が経過した。

令和元年度5月から第2・4土曜日、祝日の月曜日を開所し、開所日数を増やした。

1. 利用者数

	令和元年度	平成30年度
利用定員	10名	10名
登録者数	41名	43名
年間利用延べ人数	2451名	2389名
1日当たり平均利用者数	約9.4名	約10.1名

2. 職員数

	令和元年度	平成30年度
管理者	1名	1名
児童発達支援管理責任者	1名	1名
児童指導員（常勤）	2名	2名
指導員（常勤）	0名	1名
児童指導員（非常勤）	1名	2名
指導員（非常勤）	2名	1名
事務員（非常勤）	1名	1名
音楽療法士	0名	2名
合計	8名	11名

3. 開所日数時間

	令和元年度	平成30年度
開所日数	261日	238日

4. 実施行事

日程	行事名	内容
5月25日（土）	家族会・保護者会	利用者が参加
6月2日（日）	親と子のコンサート	職員バンドによる演奏他
8月30日（金）	子どもまつり	利用者と親と職員の交流音楽会 14名参加
10月11日（金） 10月12日（土）	保護者会	保護者会
11月3日（土）	福祉バザー	駄菓子屋を出店
11月15日（金） 11月16日（土）	新規説明会	新規利用者向け説明会
12月15日（日）	クリスマス会	利用者が出演 89名参加 参加費1人400円

③心身障害児者及び高齢者を中心とした音楽会の開催

障害児者と高齢者の交流と発表の場である「みんなの音楽会」は今年度 45 回を迎えた。

朝日新聞厚生文化事業団、東京都社会福祉協議会、NHK厚生文化事業団、東京都、浴風会、日本歌手協会の後援、東京楽器協会の協賛を得て行われた。参加団体は障害児者及び高齢者によって結成された団体。

1. 催事名 「第 45 回みんなの音楽会」
2. 会 場 浴風会大ホール（東京都杉並区高井戸西 1-12-1）
3. 日 時 9 月 29 日（日）10 時 30 分～15 時 15 分
9 月 30 日（月）10 時 30 分～14 時 30 分
4. 出演料 1 団体 10,000 円（税込）
5. ゲスト 春日宏美 Cメイツ 河相富陽 飯田洋司 早川洋舞塾
6. 動員数

	令和元年度	平成 30 年度
グループ数	18 グループ	13 グループ
出演者	291 名	236 名
観覧者	152 名	129 名

④心身障害児者及び高齢者のための音楽指導者の養成・資格付与に関する事業

1. 名 称 第 34 期療育音楽・音楽療法指導者養成研修会
2. 日 時 基礎Ⅰ Ⅱ 7 月 23 日（火）～28 日（日）10 時～17 時
基礎Ⅲ 8 月 24 日（土）25 日（日）10 時～17 時
9 月 29 日（日）又は 30（月）10 時～16 時
専門Ⅰ 10 月 20 日（日）27 日（日）10 時～17 時
各実習施設セッション日程（10 回）
専門Ⅱ 2 月 29 日（土）、3 月 1 日（日）10 時～17 時
各実習施設セッション日程（20 回）
3. 会 場 当協会本部、新宿スタジオ、リズム工房、愛全園（昭島市）、浴風会（杉並区）、各実習施設

4. 参加数

	令和元年度	平成 30 年度
基礎コース	7 名	13 名
専門コース	7 名	12 名

5. 修了者人数

	令和元年度	平成 30 年度
基礎コース	7 名	18 名
専門コース	6 名	4 名

⑤歌唱や楽器を使って演奏することによる人体に及ぼす影響についての調査研究に関する事業

1. 障害者領域調査研究

(1) 埼玉県立小児医療センター

- I 対象者 難聴児 (0歳～2歳)
- II 人数 約20名
- III 回数 年間24回
- IV 時間 約50分
- V 内容 適切な聴覚補償と情報提供、多職種スタッフの協力の下、約20名の難聴児を2グループに分けて音楽療法を継続実践中。
- VI 成果 母親が孤立することなく、よい親子関係が築かれることで安心して子育てができるようになった。

(2) 川越耳科学クリニック

- I 対象者 難聴児 (0歳～1歳)
- II 人数 3名
- III 回数 週1回
- IV 時間 30分
- V 内容 耳鼻咽喉科医師、言語聴覚士、看護師の下、難聴児を個別で音楽療法を行う。
- VI 成果 先天性重度難聴児に音楽療法を行うことによって運動、認知、言語発達への効果が見られた。

2. 高齢者領域調査研究

(1) 東京都健康長寿医療センター (非薬物療法室)

- I 対象者 軽度認知症
- II 人数 8名
- III 回数 週1回
- IV 時間 約60分
- V 内容 神経内科医師の下、病院の治療が終わってから音楽療法を行う。脳の画像診断のFDG-PETによる客観的評価を行い、数年後の画像と比較、変化の確認を検討し事例を重ねている。
- VI 成果 9年参加している4人に進行が見られない事例があり、引き続き研究を継続している。

3. 研究発表

5月29日～31日に学士会館で、第46回国際平衡神経科学会東京大会が開催され、当協会でも今までの研究成果を発表した。

日程	発表者	内容
5月30日(木)	内野すみ江	先天性重度難聴児の音楽療法

⑥不動産貸付業

1. 所在地 東京都新宿区西新宿 7-22-38
賃借人 株式会社プレイヤー・コーポレーション
2. 所在地 東京都新宿区西新宿 7-19-8
賃借人 有限会社かれいなに企画

⑦全事業従業員数

	令和元年度	平成 30 年度
常勤職員	6 名	6 名
非常勤職員	4 名	4 名
合計	10 名	10 名